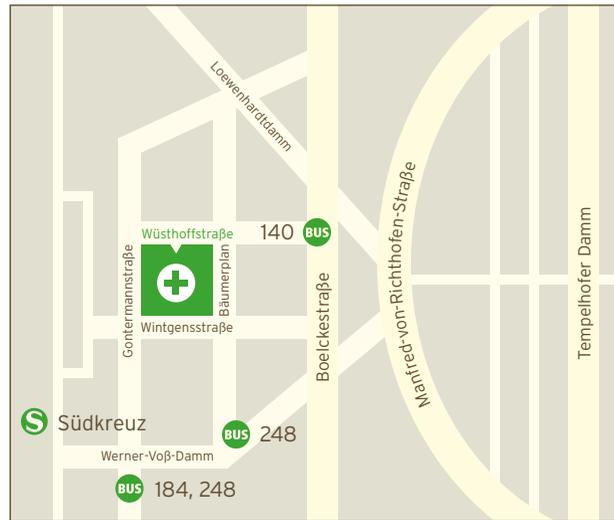


**St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof**  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
Wüsthoffstraße 15 · 12101 Berlin

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Tel 030 7882-2236 · Fax -2766  
geburtshilfe@sjk.de



#### Öffentliche Verkehrsmittel · Haltestellen

- BUS** Bus 140 · Wüsthoffstraße  
Bus 248 · Bäumerplan  
Bus 184/248 · Gontermannstraße
- U6** Platz der Luftbrücke (Bus 248)  
Tempelhof (Bus 184)
- S** Südkreuz (Bus 248, 184) · Tempelhof (Bus 184)



Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

## Gut beraten und begleitet

Das Team der Geburtshilfe stellt seine Arbeit jeweils am ersten, zweiten und dritten Montag im Monat ab 18 Uhr bei einem **Informationsabend für werdende Eltern** vor.  
(Eingang Wüsthoffstraße 15, Konferenzraum Verwaltung, 1. OG)

Wenn Sie sich für unsere Klinik entschieden haben, melden Sie sich bitte zur Geburt an, aus Qualitätsgründen begrenzen wir die Geburtenzahlen.

Bei der Anmeldung nehmen wir Informationen über mögliche Vorerkrankungen und Besonderheiten des bisherigen Schwangerschaftsverlaufs auf, die für die Geburt wichtig sein können. Außerdem haben Sie Gelegenheit, organisatorische Fragen zu stellen, persönliche Wünsche und Anregungen oder Bedenken zu besprechen.

Sollte es erforderlich sein, etwa im Falle von Schwangerschaftsdiabetes oder wenn Sie Mehrlinge erwarten, informieren, beraten und behandeln Sie unsere Ärzte und Hebammen in **Spezialprechstunden**.

Vielfältige Kurse für die Zeit vor der Geburt stehen auf dem Programm unserer **Elternschule**, angefangen von Yoga und Aquafitness in der Schwangerschaft, über Entspannungsübungen bis hin zur Geburtsvorbereitung, auch speziell für werdende Väter.

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie später ebenfalls die Angebote der Elternschule in Anspruch nehmen, darunter Krabbelgruppen, Tanz und Bewegung oder Babyschwimmen.

#### Anmeldung zur Geburt: telefonisch ab 22. SSW

- für gesetzlich versicherte Patientinnen:  
Tel 030 7882-2546
- für privat versicherte Patientinnen:  
Tel 030 7882-2236

#### Anmeldung zur Geburt: per Smartphone ab 13. SSW

Tel 030 7882-5050

#### Kreisssaal

Tel 030 7882-2234

#### Schwangeren- und Risikoberatung

Tel 030 7882-2546

#### Stillberatung

Tel 030 7882-4111  
stillen-geburtshilfe@sjk.de

#### Elternschule

Tel 030 7882-2738  
elternschule@sjk.de



## Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Schwerpunkt Geburtshilfe  
Chefarzt Prof. Dr. Michael Abou-Dakn



## Sichere und individuelle Geburtshilfe

*Liebe Mütter, liebe Väter,*

im St. Joseph Krankenhaus kombinieren wir höchste medizinische Standards mit sanfter, familienorientierter und menschlicher Geburtshilfe. In unserem modernen Kreißsaal mit sieben Geburtsräumen bieten wir Ihnen alle Möglichkeiten für eine natürliche und individuell begleitete Entbindung. Probieren Sie aus, was Ihnen in den verschiedenen Phasen der Geburt gut tut. Sie können umherlaufen, sich auf dem Geburtsbett niederlassen oder an der Sprossenwand, am Seil bzw. auf dem Pezziball aktiv an der Geburt mitwirken. Selbstverständlich stehen Ihnen auch unsere Gebärmütter zur Verfügung. Liebevolle Hebammen und versierte Fachärztinnen und -ärzte unterstützen Sie während der Geburt.

Dank unseres **Perinatalzentrums Level 1** bieten wir Ihnen die Sicherheit, dass Ihr Neugeborenes bei Bedarf von spezialisierten Neonatologen exzellent versorgt wird. Das Perinatalzentrum entspricht den Anforderungen des höchsten fachlichen Standards, Level 1: Frühgeborene und kranke Neugeborene erhalten hier eine umfassende medizinische und pflegerische Betreuung.

Wir freuen uns auf Sie.

Für das gesamte Klinikteam  
*Prof. Dr. Michael Abou-Dakn*

## Dem Baby nahe sein

Direkt nach der Geburt können Sie den großen Augenblick ungestört genießen. Wir geben Ihnen genug Zeit, Ihr Kind bereits im **Kreißsaal** kennen zu lernen.

In den ersten Lebenstagen des Neugeborenen bietet Ihnen dann ein geschultes Schwesternteam auf unserer **Wochenbettstation** Unterstützung und Geborgenheit. Unsere Tagesabläufe haben wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. So gibt es zum Beispiel ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet sowie eine Menüauswahl für das Mittagessen. Auf Wunsch stellen wir Ihnen ein Familienzimmer zur Verfügung, in dem Sie gemeinsam übernachten.

In dieser geschützten Umgebung können Sie die Bindung zu Ihrem Kind vertiefen und die Natürlichkeit des Stillens erleben. Unsere Stillberaterinnen stehen Ihnen mit reicher Erfahrung zur Seite. Bei Stillproblemen und anderen Fragen erhalten Sie in der Sprechstunde unserer Stillambulanz professionellen Rat, nicht nur während der Zeit im Krankenhaus, sondern auch danach.

### Nach der Geburt

Die standesamtliche Meldestelle befindet sich direkt im St. Joseph Krankenhaus. Bei Bedarf beraten Sie unsere Sozialarbeiterinnen gern.

Vor der Entlassung aus dem Krankenhaus führen unsere Kinderärzte bei Ihrem Baby eine Abschlussuntersuchung durch, gerne auch die U2 – falls Ihr Kinderarzt dies nicht übernehmen möchte. Routinemäßig bieten wir Ihnen außerdem das große Stoffwechselscreening an sowie eine kostenlose Untersuchung der Hörfähigkeit Ihres Kindes.



## Perinatalzentrum Level 1

Unsere Kompetenzen für die Betreuung von Risikogeburten, die Versorgung von sehr kleinen Frühgeborenen sowie von kranken Neugeborenen haben wir im Perinatalzentrum gebündelt. Hier arbeiten Kinderärzte, Gynäkologen, Hebammen, Pflegendе, Psychologen, Physiotherapeuten und andere Fachkräfte klinikübergreifend zusammen.

Unsere Entbindungsstation, der Operationssaal und die Kinderintensivstation sind räumlich miteinander verbunden. Eine ständige Arztbereitschaft garantiert, dass im Falle von Komplikationen vor, während oder nach der Geburt sofort alle notwendigen medizinischen Maßnahmen ergriffen werden.

In unserem Perinatalzentrum behandeln wir sämtliche Erkrankungen von Früh- und Neugeborenen. Sie haben einen besonders turbulenten Start ins Leben und brauchen die Nähe und Unterstützung ihrer Eltern umso mehr. Deshalb sind auf der Kinderintensivstation Familienzimmer eingerichtet, in denen Sie rund um die Uhr mit Ihrem Baby zusammen sein können.

### Babyfreundliches Krankenhaus

Erstmals weltweit haben wir nicht nur für die Frauen-, sondern auch für die Kinderklinik das Zertifikat *babyfreundliches Krankenhaus* von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und UNICEF erhalten. Bereits seit vielen Jahren legen wir besonderen Wert auf die familiäre Bindung zwischen Eltern und Kind vom ersten Augenblick an.